



Foyer de Rencontre et d'Animation Populaire

ESPACE SENOS
BOLLENE

FRAP

Avenue Des Fontaines Wallace
Site web = frap-st-pierre.fr

FICHE D'INSCRIPTION AU FRAP 2022/2023

Pour les adhérent (s) déjà inscrit(s) en 2021/2022 : inutile de remplir ce qui est entre les crochets [...] sauf s'il y a des changements. Une fiche seulement par famille svp.

NOM(s) : Prénom [(s) si couple] :

Cotisation annuelle au FRAP: individuelle:12 € ou familiale:15 €
 Chèque ou Espèces

[📞 : Code Postal : Ville :]

Adresse :

Adresse mail lisible : @]

Section	N°+ M. ou/et Mme	Section	N°+ M. et/ou Mme
SVP : Précisez derrière le numéro : soit M. <u>ou</u> Mme, soit M. <u>et</u> Mme pour les adhésions « famille ».			
Age d'or = jeux de cartes... Gratuit. Permanent. Jeudi 14h30-18h (variable selon saison) + 2 ^{ème} mercredi chaque mois à 20h30 si c'est possible.	1	Chorale = « A travers chants » avec Caroline ; Reprise mardi 13/9 de 19h15-20h45. Dimanche 11/9 week-end chantant. Tarif voir professeur.	7
Danse en ligne = Françoise : Tarif voir professeur Débutants = reprise lundi 12/09, 20h-21h Novices 21-22h. Intermédiaires/avancés = reprise jeudi 15/09, 20h-22h.	2 A 2 B	Marche Nordique = Nicole. Tarif voir professeur , Tél :06 09 81 71 21. En association avec St Blaise. Les lundis matins de 9 à 11h + voir section 11.	8
Détente Cré'At = Evelyne, Annie : Gratuit. Lundi de 14h-17h. Suite au décès de notre regrettée Mireille, la section reprendra le 10 octobre.	3	Yoga = Anne : Tarif voir professeur Mardi 20/9 et jeudi 22/9 matins = 10h30-11h45 Mardi 20/9 = 18h-19h15 / jeudi 22/9, 18h15-19h30	9 A / 9 C 9 B / 9 D
Gym = Ahmed : Tarif FRAP. Reprise à partir du Lundi 26 septembre, de 18h30 à 19h30.	4	Sophrologie = Tarif voir professeur Le mercredi de 14h30 à 15h30. Pas de reprise pour le moment.	10
Gym = Philippe : Tarif FRAP. Mardi 6/09 de 9h15-10h15. Jeudi 8/09 de 9h15-10h15.	5 A 5 B	Anglais = Supprimé. Nicole propose des activités de plein air : marches à thèmes les jeudis de 9 à 11h; bien-être et nature, vendredis de 9h30 à 11h.	11
Pilates = Tarif voir professeur Lundi 12/09 de 9h15-10h15 ou 10h30-11h30. Mercredi 14/09 de 18h-19h ou 19h15-20h15.	6 A ou 6 B 6 C ou 6 D	Sans section	12

Entourez le numéro de la (des) section(s) + cochez les cases vous concernant en haut de la fiche.

Date : ... / ... / 2022

Signature :