



Foyer de Rencontre et d'Animation Populaire

ESPACE SENOS à BOLLENE

486 , Avenue Des Fontaines Wallace



FICHE D'INSCRIPTION AU FRAP 2023/2024

Pour les adhérent (s) déjà inscrit(s) en 2022/2023: inutile de remplir ce qui est entre les crochets sauf s'il y a des changements. **Une fiche seulement par famille svp.**

NOM(s) : Prénom [(s) si couple] :

[..... année de naissance

Code Postal : Ville :

Adresse :

Adresse mail lisible : @

Cotisation annuelle au FRAP: individuelle: 12 € ou familiale: 15 €

Chèque ou Espèces]

Entourez le numéro de la (des) section(s) qui vous intéressent

Section	N°+ M. ou/et Mme	Section	N°+ M. et/ou Mme
SVP : Précisez derrière le numéro : soit M. <u>ou</u> Mme, soit M. <u>et</u> Mme pour les adhésions « famille ».			
Age d'or = jeux de cartes... Gratuit et permanent. Jeudi 14h-18h (variable selon saison) + premier mercredi du mois à 20h15.	1	Chorale = « A travers chants » avec Caroline ; Le mardi de 19h15 à 20h45.	7
Danse en ligne avec Françoise : Débutants = lundi 20h-21h Novices = 21h-22h. Intermédiaires/avancés = jeudi 20h-22h.	2 A 2 B	Marche Nordique avec Nicole. Tél :06 09 81 71 21. En association avec le foyer de St Blaise. Les lundis matins de 9h à 11h environ.	8

<p>Détente Cré'At avec Evelyne et Annie : Gratuit. Lundi de 14h à 17h.</p>	3	<p>Yoga avec Anne : Le matin les mardis et jeudis : 10h30-11h45 Les soirs, mardi 18h-19h15 et jeudi 18h15-19h30.</p>	9A / 9C 9B / 9D
<p>Renforcement musculaire avec Ahmed : Le lundi de 18h30 à 19h30. <i>90 euros à l'année.</i></p>	4	<p>NOUVEAU Sophrologie avec Sylvie : Mercredi 14h-15h. Tarif adulte 36 € les 3 séances Tarif enfant (< 11 ans) 24 € les 3 séances. Contact : 06 30 31 74 33</p>	10
<p>Gym avec Philippe : Le mardi de 9h15 à 10h15. Jeudi de 9h15 à 10h15. <i>90 euros à l'année.</i></p>	5 A 5 B	<p>Pourquoi ne pas créer une section Généalogie, recherche de nos ancêtres, de leurs vies de leurs d'histoires. Contact : 06 82 33 42 08 ou mail du FRAP.</p>	11
<p>Pilates avec Fabienne : Le lundi de 9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30. Mercredi de 18h à 19h ou 19h15 à 20h15. <i>90 euros à l'année.</i></p>	6 A ou 6 B 6 C ou 6 D	<p>NOUVEAU Théâtre enfants avec Isabelle : Mercredi 15h45 à 16h45 Yoga enfants avec Isabelle : Mercredi 16h45 à 17h45.</p>	12 13
<p>NOUVEAU Yoga du rire avec Isabelle : Petite salle le lundi de 18h30 à 19h30.</p>	14		

INFO : LE 21 BOLLENOIS club de TAROT est dans nos locaux le vendredi soir
Contact : <http://www.le21bollenois.com/> **Téléphone : 04 90 40 13 00**

Date : ... / ... /

Signature :

Site web = frap-st-pierre.fr

Facebook = [Frap Saint Pierre de Sénos](#)

Mail : frap84500@gmail.com