

**FICHE D'INSCRIPTION AU FRAP 2019/2020**Si nouvel adhérent, cocher cette case :

Cotisation annuelle au FRAP: - individuelle:12 € ou - familiale:15 €
 - Chèque ou - Espèces

NOM(s) : Prénom(s) :

☎ : Code Postal : Ville:

Adresse:

Adresse mail lisible : @

Section	N°+ M. ou/et Mme	Section	N°/ M. Mme
SVP : Précisez derrière le numéro: soit M. ou Mme, soit M. et Mme pour les adhésions « famille ».			
Age d'or = Annie, Gigi, Marilou = jeux de cartes... mardi/jeudi = Permanent , 14h/18h (variable selon saison) + 2 ^{ème} mercredi chaque mois à 20h30. Gratuit.	1	Chorale = « A travers chants » avec Caroline = ; Reprise le 1 ^{er} octobre. Mardi de 19h30/21h30 Tarif à voir professeur.	7
Danse en ligne = Françoise : - débutants = lundi 19h30/22h, Reprise le 16 septembre, tarif voir professeur. - Confirmés = jeudi 20h/22h	2 A 2 B	Peinture Nature Modelage = Nadette : Mardi de 14h30 à 17h30, reprise le 1 ^{er} octobre. Tarif voir professeur.	8
Détente Cré'At = Mireille, Evelyne : lundi 14h/17h Reprise le 16 septembre. Gratuit.	3	Yoga = Anne : reprise le mardi 24 septembre - mardi et jeudi matin = 10h30/11h45 - mardi et jeudi soir = 18h15/19h30 Tarif voir professeur.	9 A 9 B 9 C 9 D
Gym =: Reprise le 16 septembre lundi 18h45/19h45	4	Sophrologie = reprise le 18 septembre Le mercredi de 14h30 à 15h30	10
Gym = Philippe : reprise le 17 septembre - mardi 9h15/10h15 - jeudi 9h15/10h15	5 A 5 B	Initiation au tricot = Jacqueline : Les lundis de 17 à 19h. Gratuit	11
Pilates =. Reprise le lundi 16 septembre - lundi 9h15/10h15 et 10h30/11h30 - mercredi 18h/19h et 19h15/20h15	6 A 6 B 6 C 6 D	Sans section	12

-Entourez le numéro de la (ou des) section(s) et cochez les cases vous concernant en haut de la fiche.
 - 2 chèques distincts : 1 pour l'adhésion au FRAP + 1 pour la (ou les) activité(s) dont vous avez entouré le(s) numéro(s). Possibilité de faire 2 chèques au lieu d'1 pour les activités, le 1^{er} sera encaissé au 1^{er} trimestre, le 2nd en février/mars ; ex : 2 chèques de 40€ pour 1 cours de gym hebdo.)

- Tarifs des activités sportives :

GYM = 80€ l'année pour 1 cours hebdomadaire, 120€ pour 2, et 140€ pour 3 cours.

PILATES = 90€ pour 1 cours hebdomadaire, 130€ pour 2 cours.

- CHORALE : weekend chantant le samedi 28 et dimanche 29 septembre.

- Journée des associations le 14 septembre. - FRAP fermé cause travaux Mairie du 2 au 11 septembre.