



### FICHE D'INSCRIPTION 2019/2020

Nouvel adhérent, cocher cette case :

Cotisation annuelle au FRAP:  Individuelle : 12 € ou  Familiale : 15 €  
 Chèque ou  Espèces

NOM(s) : ..... Prénom(s) : .....

☎ : ..... Code Postal : ..... Ville: .....

Adresse: .....

Adresse mail lisible : ..... @ .....

Section	N°+ M. ou/et Mme	Section	N°/ M. Mme
<b>SVP : Précisez derrière le numéro: soit M. ou Mme, soit M. et Mme pour les adhésions « famille ».</b>			
<b>Age d'or</b> = Annie, Gigi, Marilou = jeux de cartes... mardi/jeudi = <b>Permanent</b> , 14h/18h (variable selon saison) + 2 <sup>ème</sup> mercredi chaque mois à 20h30. <b>Gratuit.</b>	1	<b>Chorale</b> = « A travers chants » avec Caroline : Reprise le 8 octobre. Mardi de 19h30/21h30 <b>Tarif à voir professeur.</b>	7
<b>Danse en ligne</b> = Françoise : - débutants : lundi 20h/22h, Reprise le 16 septembre, <b>tarif voir professeur.</b> - Confirmés : jeudi 20h/22h	2 A 2 B		
<b>Détente Cré'At</b> = Mireille, Evelyne : lundi 14h/17h Reprise le 16 septembre. <b>Gratuit.</b>	3	<b>Yoga</b> = Anne : reprise le mardi 24 septembre - mardi matin : 10h30/11h45 - mardi soir : 18h15/19h30 - jeudi matin : 10h30/11h45 - jeudi soir : 18h15/19h30 <b>Tarif voir professeur.</b>	9 A 9 B 9 C 9 D
<b>Gym</b> = Reprise le 16 septembre lundi 18h15/19h15.	4	<b>Sophrologie</b> = reprise le 18 septembre Le mercredi de 14h30 à 15h30.	10
<b>Gym</b> = Philippe : reprise le 17 septembre - mardi 9h15/10h15. - jeudi 9h15/10h15	5 A 5 B	<b>Initiation au tricot</b> = Jacqueline : Les lundis de 17 à 19h. <b>Gratuit</b>	11
<b>Pilates</b> = Reprise le lundi 16 septembre - lundi 9h15/10h15 - lundi 10h30/11h30 - mercredi 18/19h - mercredi 19h15/20h15.	6 A 6 B 6 C 6 D	<b>Sans section</b>	12

- Entourez le numéro de la (ou des) section(s) et cochez les cases vous concernant en haut de la fiche.
- 2 chèques distincts : 1 pour l'adhésion au FRAP + 1 pour la (ou les) activité(s) dont vous avez entouré le(s) numéro(s). Possibilité de faire 2 chèques au lieu d'1 pour les activités, le 1<sup>er</sup> sera encaissé au 1<sup>er</sup> trimestre, le 2<sup>nd</sup> en février/mars ; ex : 2 chèques de 40€ pour 1 cours de gym hebdo.)
- **Tarifs des activités sportives :**  
**GYM** = 80€ l'année pour 1 cours hebdomadaire, 120€ pour 2, et 140€ pour 3 cours.  
**PILATES** = 90€ pour 1 cours hebdomadaire, 130€ pour 2 cours.
- **CHORALE** : weekend chantant le samedi 28 et dimanche 29 septembre.
- **Journée des associations le 14 septembre.** - FRAP fermé cause travaux Mairie du 2 au 11 septembre.